



Checkliste für Ihre Hausapotheke

Arzneimittel gegen folgende Beschwerden:

- Schmerzen und Fieber
- Halsschmerzen
- Husten
- Schnupfen
- Durchfall
- Verstopfung
- Sodbrennen
- Übelkeit / Magenverstimmung
- Kreislaufstörungen
- Schlafstörungen / Unruhe
- Allergien
- Insektenstiche
- Lippenherpes
- Bindehautentzündung
- Sportverletzungen

Arzneimittel speziell für Kinder:

- Fieber
- Ohrenschmerzen
- Erkältung
- Blähungen
- Übelkeit / Magenverstimmung
- Durchfall
- Verstopfung
- Zahnungsbeschwerden
- wunde Haut
- für den Vergiftungsfall: medizinische Kohle

Krankenpflegeartikel:

- Verbandsschere
- Fieberthermometer
- Wärmflasche
- Pinzette
- Zeckenzange
- Kühlkomresse (im Kühlschrank oder Gefrierschrank aufbewahren)

Produkte zur Wundversorgung:

- Haut- und Wunddesinfektion
- Wundheilsalbe
- Brandgel
- Wundschnellverband
- Heftpflaster
- Blasenpflaster
- elastische Binde
- Mullkomresse, steril
- Mullbinde
- Verbandklammern, Sicherheitsnadeln
- Verbandwatte, -päckchen

Erste-Hilfe-Anleitung